**FAMILIARES Y PANAS NOS PUEDEN CONTAGIAR**

**Por Omar Barrientos Vargas**

Las medidas principales para combatir y evitar la trasmisión o pegadera del Coronaviris son las indicadas desde el principio, incluso ahora en plena etapa de vacunación:

1.- Emplear el tapa boca, 2.- Evitar las aglomeraciones, 3.- Salir de casa solo cuando sea necesario, 3.- Lavarse las manos con frecuencia, con agua y jabón al regresar de la calle y usar alcohol de 70% o más; 4.- No tocarse la cara sin antes lavar las manos, 5.- Evitar las visitas y reuniones sociales, 6.- Mantener una distancia de metro y medio o más con otras personas.

- De todas estas medidas la más importante, sin desmerecer las otras, es el empleo correcto del tapa boca, mascarilla o nasobuco, que debe abarcar bien tanto la boca como la nariz, sitios por donde el virus puede entrar o salir, recordaba un vocero del comité de salud del barrio, quien agregaba:

- Son los familiares, los amigos, los panas quienes nos pueden contagiar, siempre cerca o en el hogar, nosotros los queremos como ellos a nosotros. Los desconocidos a nuestra casa no entran, ni los dejamos pasar. Así que mosca.

[obarrientosve@gmail.com](mailto:obarrientosve@gmail.com)

Caracas